

## Einkaufsliste pro Woche

| Bezeichnung                                       | Menge pro Woche |
|---|-----------------|
| Fleisch, mittelfett (9%), Durchschnitt            | 2100 g          |
| Pansen-Blättermagen (gemischt)                    | 840 g           |
| Gemüse, verschieden                               | 788 g           |
| Fleischige Knochen / RFK (22% Ca)                 | 630 g           |
| Innereien Mix vom Rind - Milz, Niere, Lunge, Herz | 591 g           |
| Obst, Durchschnitt                                | 263 g           |
| Sonnenblumenöl                                    | 87 g            |
| Leber (Rind oder Huhn)                            | 39 g            |
| Lebertran, Durchschnitt                           | 15 g            |
| Seealgenmehl Jodgehalt 40mg/100g                  | 8 g             |
| Summe (pro Woche):                                | 5362 g          |