

Wochenplan ohne Fastentag

Bezeichnung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesamt
Fleisch, mittelfett (9%), Durchschnitt	300 g	300 g	300 g	300 g	300 g	300 g	300 g	2100 g
Pansen-Blättermagen (gemischt)	120 g	120 g	120 g	120 g	120 g	120 g	120 g	840 g
Gemüse, verschieden	113 g	113 g	113 g	113 g	113 g	113 g	113 g	788 g
Fleischige Knochen / RFK (22% Ca)	90 g	90 g	90 g	90 g	90 g	90 g	90 g	630 g
Innereien Mix vom Rind - Milz, Niere, Lunge, Herz	84 g	84 g	84 g	84 g	84 g	84 g	84 g	591 g
Obst, Durchschnitt	38 g	38 g	38 g	38 g	38 g	38 g	38 g	263 g
Sonnenblumenöl	12 g	12 g	12 g	12 g	12 g	12 g	12 g	87 g
Leber (Rind oder Huhn)	39 g							39 g
Lebertran, Durchschnitt	15 g							15 g
Seealgenmehl Jodgehalt 40mg/100g	8 g							8 g

Wochenplan mit Fastentag am Sonntag

Bezeichnung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesamt
Fleisch, mittelfett (9%), Durchschnitt	350 g	350 g	350 g	350 g	350 g	350 g		2100 g
Pansen-Blättermagen (gemischt)	140 g	140 g	140 g	140 g	140 g	140 g		840 g
Gemüse, verschieden	131 g	131 g	131 g	131 g	131 g	131 g		788 g
Fleischige Knochen / RFK (22% Ca)	105 g	105 g	105 g	105 g	105 g	105 g		630 g
Innereien Mix vom Rind - Milz, Niere, Lunge, Herz	99 g	99 g	99 g	99 g	99 g	99 g		591 g
Obst, Durchschnitt	44 g	44 g	44 g	44 g	44 g	44 g		263 g
Sonnenblumenöl	15 g	15 g	15 g	15 g	15 g	15 g		87 g
Leber (Rind oder Huhn)	39 g							39 g
Lebertran, Durchschnitt	15 g							15 g
Seealgenmehl Jodgehalt 40mg/100g	8 g							8 g